



Teleasistencia del futuro: monitorización versus privacidad e intimidad

La teleasistencia avanzada, a través de las nuevas tecnologías de monitorización y conectividad permanente, permiten conocer las rutinas del usuario en tiempo real y promover una atención mucho más preventiva y proactiva. Si bien aporta calidad de vida a las personas mayores que viven en su domicilio, también surge un importante dilema ético: ¿cómo se va a mantener el equilibrio entre la privacidad e intimidad de las personas y el control de la información? ¿Dónde están los límites?

En este reportaje, los principales operadores y proveedores de tecnología del servicio de teleasistencia defienden la incorporación de la tecnología de forma que resulte prácticamente imperceptible para la persona usuaria mediante dispositivos no invasivos y en un entorno lo más humano posible, porque la tecnología no puede sustituir el contacto del usuario con los profesionales. Asimismo,

coinciden en señalar que la teleasistencia avanzada impulsará la telemedicina, se convertirá en un servicio preventivo imprescindible y consolidará la coordinación sociosanitaria, ya que integrará en el hogar recursos domiciliarios, servicios médicos, de seguridad, etc.

Como punto de partida, los operadores de teleasistencia avanzada y proveedores de tecnología están de acuerdo en que los límites en la prestación del servicio se encuentran, por un lado, en la aceptación voluntaria y expresa del usuario y, por otro, en la Ley de Protección de Datos y en la normativa que regula la teleasistencia avanzada. Actualmente, vivimos en una sociedad globalizada e interconectada. Esto tiene grandes ventajas, pero también ciertos inconvenientes.

Pág. 12

ENTREVISTA



“Estamos trabajando en *Desatar 2.0*, un programa que permite que los centros sean más amigables para las personas con demencia”

Antonio Burgueño Torijano

Director técnico del programa “Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer” de la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (Ceoma)

Pág. 40

CALIDAD

Cuidadores no profesionales preparados para cuidar



¿Eres cuidador? ¿Estás preparado para serlo? Conoce algunas recomendaciones que los especialistas aconsejan seguir para cuidar correctamente a los familiares en casa y evitar las consecuencias de la sobrecarga.

Pág. 44

ENTREVISTA

“Pondremos en marcha una nueva Ley de Servicios Sociales, que dé sostenibilidad a la colaboración público-privada”



Alberto Reyero

Consejero de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad de la Comunidad de Madrid

Pág. 6

SUMARIO

3 Editorial

4 Opiniones

6 Entrevista administración

Alberto Reyero

Consejero de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad de la Comunidad de Madrid

8 Noticias Administración

12 Dependencia

Teleasistencia del futuro: monitorización versus privacidad e intimidad

22 Noticias Dependencia

30 Sanidad

Terapeutas ocupacionales: agentes de cambio social

34 Noticias Sanidad

36 Discapacidad

I Conferencia Hispana de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores

40 Entrevista profesional

Antonio Burgueño

Director técnico del programa "Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer" de la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (Geoma)

44 Calidad

Cuidadores no profesionales preparados para cuidar

47 Noticias Proveedores

48 Formación

Cómo crear un modelo integrado de atención sociosanitaria a debate

51 Agenda



Terapeutas ocupacionales: agentes de cambio social



Coincidiendo con el Día Mundial de la Terapia Ocupacional, que se conmemora el 27 de octubre, colegios y asociaciones profesionales referentes de la terapia ocupacional, de distintas autonomías, organizaron el I Congreso Estatal de Terapia Ocupacional. Un encuentro de dos días en el que se debatió sobre la situación actual de la profesión, las principales cuestiones que preocupan al sector, las novedades en rehabilitación, las perspectivas y nuevas áreas de actuación, el emprendimiento y la investigación. También se pusieron sobre la mesa los principales retos de futuro, para conseguir que la terapia ocupacional consiga mayor visibilidad y presencia en todos los ámbitos.

» Carmen MORENO «

En la primera mesa del I Congreso Estatal de Terapia Ocupacional se debatió sobre el pasado, presente y futuro de la ciencia ocupacional. El terapeuta ocupacional, doctor en Ciencias de la Salud e investigador, David Pérez Cruzado, repasó la importancia de la terapia ocupacional basada en la evidencia. Según constató, “tiene las ventajas de que está al alcance de todos, nos permite acceder y utilizar evidencias científicas de manera racional frente a problemas cotidianos en el ámbito laboral y se aprovecha de lo mejor, tanto propio como ajeno”. Sin embargo, requiere conocimientos de estadística, epidemiología, informática e inglés.

Según manifestó, la terapia ocupacional está actualmente más interesada en la evidencia científica. “Cada vez son más los terapeutas ocupacionales interesados en investigar y publicar. Y poco a poco vamos apareciendo en las búsquedas de artículos publicados en revistas internacionales. Casi todos los artículos que se encuentran son de los últimos años, porque las investigaciones en terapia ocupacional han crecido, sobre todo, en los últimos 10 años, y sigue incrementándose”.

También resaltó que cada vez se cuenta más con los terapeutas para que formen parte de grupos de investigación, lo que está favoreciendo que se les haga un hueco y que se visibilice la profesión.

Otra ventaja de trabajar con la evidencia es que es muy efectiva. Por tanto, “resulta la mejor forma de justificar nuestro trabajo y los beneficios que tiene la terapia ocupacional para los pacientes”, refirió.

Futuro de la terapia ocupacional

En su intervención, la presidenta de Sociedad Científica de Terapia Ocupacional de España, Marta Pérez de Heredia, puso una mirada de ilusión hacia el futuro y subrayó como valores importantes la perseverancia y la confianza en la profesión: “Estamos viviendo momentos únicos. En terapia ocupacional, los acontecimientos pasados han marcado la situación actual. Hemos avanzado y crecido de una manera más madura, gracias a los acontecimientos y la experiencia acumulada”.

Esta especialista afirmó que para tener una idea clara de hacia dónde dirigir el futuro de la profesión es importante comprender el presente. En este sentido, repasó la situación actual en distintos ám-

bitos como la formación, área profesional, científica y social.

Con respecto a la formación, aseguró que se ha avanzado muchísimo, pero que “aún queda mucho por conquistar”. Según indicó, la Conferencia Nacional de Decanos de Terapia Ocupacional sigue luchando por un área de conocimiento y por un subcódigo propio. Por otro lado, informó que se ha pedido ayuda a la terapia ocupacional europea, pero que esta no ha crecido tanto. “Aunque sea difícil de creer, somos punta de lanza y estamos abriendo camino”, detalló.

En la misma línea, las universidades están potenciando la realización de tesis doctorales en terapia ocupacional. Sin embargo, existen un número insuficiente de terapeutas ocupacionales docentes con carrera médica. “No solo hay que contratar terapeutas ocupacionales para hacer las prácticas, sino que hay que ayudarles a crecer y adquirir responsabilidades académicas y de investigación”, solicitó.

En el ámbito profesional, según argumentó Marta Pérez, la terapia ocupacional está considerada entre las 10 mejores profesiones. Por tanto, “tenemos que conseguir que forme parte de la red pública del

sistema, tanto en Atención Primaria como en el ámbito educativo”.

En el plano científico, se ha comenzado a investigar más, lo que favorece el intercambio de experiencias y conocimiento. Pero, bajo su punto de vista, se debe potenciar la producción de artículos científicos, así como la participación en proyectos de investigación subvencionados.

“En el área social es donde tenemos las mayores lagunas”, reconoció la presidenta de la Sociedad Científica de Terapia Ocupacional de España. La terapia ocupacional se ha volcado en los pacientes y sabe cómo empoderarlos, pero aún desconoce cómo hacer lo mismo con la profesión. “Los terapeutas ocupacionales sufrimos de falta de autoestima crónica y de falta de liderazgo. No obstante, la realidad es que somos agentes de cambio social y tenemos que darnos a conocer y dejar de esperar a ser invitados”, sostuvo esta experta.

En cuanto hacia dónde va la profesión y hacia dónde quieren ir los terapeutas ocupacionales, señaló que para avanzar en una dirección primero se deben resolver los problemas que existen. En este sentido, enumeró una serie de deberes por hacer y retos por conseguir:

- Trabajar hacia objetivos colectivos de manera proactiva.
- Buscar que las instituciones oficiales den el mismo reconocimiento que poseen otras profesiones.
- Desarrollar nuevas áreas de trabajo y ciencia. Pero para avanzar en la ciencia hay que hacerlo desde la perspectiva de la colectividad.
- Dar una atención de calidad. Primar la calidad a la cantidad.
- Avanzar en la investigación.
- Crecer en visibilidad social y profesional.

“Más que centrarse en lo que debemos hacer mañana, debemos plantearnos qué hacer hoy que nos prepare para mañana”, sentenció Marta Pérez. Y los cuatro pilares básicos los resumió en: mejorar la autoestima, crear nuevas alianzas, conseguir mayor representación social y desarrollar la investigación.

Rehabilitación en los pacientes con DCA

Uno de los objetivos que se reivindicaba este año, en el Día de la Terapia Ocupacional, era la mejora de la salud y el bienestar global. Por tanto, algunas de las mesas de este I Congreso Estatal de Terapia Ocupacional estuvieron centradas en este tema. En una de las charlas, el terapeuta ocupacional del Hospital Universitario Fundación Alcorcón y profesor de la Universidad Rey Juan Carlos, Ángel Sánchez Cabeza, abordó la rehabilitación

de la extremidad superior en pacientes con Daño Cerebral Adquirido (DCA), intentando relacionar la neurociencia, la ocupación y el control motor.

Este especialista explicó un modelo de atención reflexivo al DCA en el que el razonamiento clínico prima sobre la toma de decisiones y el cuerpo del conocimiento es la práctica basada en la evidencia. Y recordó los grandes roles que tienen los terapeutas: diseño y contención de ortesis; recomendación, adaptación y entrenamiento del sistema de posicionamiento; adaptación del entorno con elementos más conceptuales y reeducación para mejorar las actividades de la vida diaria.

Sánchez Cabeza subrayó la gran relevancia que tienen las extremidades superiores para la independencia funcional e indicó que la terapia ocupacional “juega un papel esencial en la recuperación, en cantidad y calidad, del control motor en pacientes con daño cerebral adquirido”.

Además, refirió que la intervención que utiliza como principal medio terapéutico las actividades de la vida cotidiana (las cuales son significativas intrínseca o extrínsecamente para el paciente) parece ser el mejor modo basado en la evidencia para obtener resultados funcionales para la reeducación del control motor.

Para llegar a esta conclusión estuvo comparando diferentes terapias y entrenamientos específicos ante los asistentes y planteó qué diferencias existen entre estos protocolos e intervenciones y la terapia ocupacional. En su opinión, todos los modos de actuación que referenció son terapia ocupacional. Por ello, reflexionó sobre la importancia de dar un nombre a las cosas y advirtió de que “mientras nadie le ponga un nombre a lo que hacemos, la terapia ocupacional seguirá sin conocerse, sin tener valor de cara a los demás”.

Danzaterapia para prevenir y tratar

¿Alguien piensa que la rehabilitación es incompatible con pasarlo bien? ¿Has probado la danzaterapia? La terapeuta ocupacional y doctora de la Universidad de Granada (UGR), María Serrano, presentó un estudio que pone de relieve los beneficios del baile aplicados a la terapia ocupacional.

El objetivo general de la investigación era probar la eficacia de un programa de danzaterapia en la capacidad funcional y calidad de vida de mujeres mayores de 65 años, residentes en la comunidad, que no realizaran ejercicio de forma habitual. Pero también tenía como objetivos específicos analizar los efectos de la danzaterapia en el equilibrio, actividad física y calidad de vida, así como los resultados en la grasa visceral, composición corporal y calidad de vida.

Los resultados fueron muy beneficiosos. En la investigación, se observó que “la terapia ocupacional a través del baile, como actividad terapéutica, mejora significativamente las pruebas de equilibrio y cognitiva”, indicó María Serrano.

De este estudio, también se extrajo que la danzaterapia incrementa significativamente los parámetros analizados en relación con la capacidad física y el nivel de actividad física alcanzado en el grupo experimental, frente a las mujeres del grupo de control.

Asimismo, “esta terapia es una forma de actividad terapéutica eficaz para reducir la grasa visceral en las mujeres mayores de 65 años, sin modificar su peso corporal”, destacó la doctora de la UGR.

Para terminar, esta especialista insistió en la importancia de que los terapeutas ocupacionales aborden la prevención. Y comentó que, a través de la danza, pueden lograrse tanto la prevención como la terapia o tratamiento.



“Ha llegado el momento de que la terapia ocupacional sea una profesión de presente”



Verónica Muñoz Valverde
Vicepresidenta del Consejo General de Colegios Profesionales de Terapeutas Ocupacionales (CGCPTO)

¿Cuál ha sido el objetivo del Congreso?

Este primer congreso ha sido un punto de encuentro de profesionales que ha favorecido el intercambio de experiencias y conocimientos clínicos y científicos, se han dado a conocer nuevos campos de actuación y se ha analizado el futuro de la terapia ocupacional en nuestro país. Además, ha dado la posibilidad a terapeutas ocupacionales de diferentes puntos de España, de establecer contacto y compartir espacio.

¿En base a qué criterios se han elegido las temáticas?

Cada mesa ha reflejado un ámbito de actuación de la terapia ocupacional, siempre teniendo en cuenta la evidencia científica, la práctica clínica y las últimas tendencias en investigación.

Además, se ha invitado a ponentes de diferentes regiones, que han podido exponer experiencias pioneras, en algún caso, y con gran recorrido en otros que, a pesar de sus beneficios, no se han extendido aún al resto de autonomías.

Es el caso de la terapia ocupacional en Educación o en Atención Primaria. Durante las diferentes ponencias, se ha puesto de manifiesto que, en las autonomías en las que se ha implantado, los resultados han sido positivos tanto desde un punto de vista de calidad en la atención, como en la eficiencia de los recursos, disminuyendo el gasto sanitario y social e incrementando la calidad de vida de las personas que han podido acceder a ellos. Es frustrante que solo puedan beneficiarse de este servicio personas de determinados lugares de España, cuando estamos hablando de salud, autonomía y participación social.

¿Qué destacaría?

Ha sido un congreso que ha mirado al futuro, pero sin perder de vista el pasado de la terapia ocupacional en nuestro país, resultando especialmente emotiva, en este sentido, la primera mesa dedicada a la ciencia ocupacional, en la que hemos tenido la oportunidad de disfrutar de un recorrido exhaustivo sobre la historia de nuestra profesión, un análisis del punto en el que nos encontramos y cuáles son los retos que se nos plantean, tanto a nivel profesional como a nivel colectivo.

Quiero hacer una mención especial a la cantidad y calidad de las comunicaciones libres y los pósteres, que son un reflejo de la ilusión y el interés que ha despertado este primer congreso entre los profesionales.

¿Cuál es su balance de lo expuesto y expresado?

Creo que ha sido un congreso muy completo, con diferentes espacios y con contenidos muy variados, abarcando el interés de todo el colectivo profesional. Además, los talleres han proporcionado la posibilidad de no quedarse únicamente en contenidos teóricos y poder acercarse más a los ponentes, intercambiar experiencias, aclarar dudas y, en general, establecer un contacto más directo entre los participantes.

¿Hacia dónde debe enfocarse la terapia ocupacional?

Llevamos muchos años escuchando que la terapia ocupacional es una profesión con mucho futuro. Es el momento de cambiar esta frase, y que la terapia ocupacional sea una profesión del presente. Nos enfrentamos a retos muy importantes; por un lado, mayor visibilidad de la profesión entre la ciudadanía, y, por otro, el posicionamiento de los colegios profesionales y el Consejo dentro de las instituciones, que redunde en una mayor presencia y universalización de la terapia ocupacional, un mayor reconocimiento de nuestra figura y una mejora de las condiciones laborales, entre otras.

En un momento en el que se introduce en la asistencia social y sanitaria conceptos como “humanización” o “atención centrada en la persona”, es inconcebible que no se esté reconociendo al profesional de terapia ocupacional como clave en este nuevo paradigma.

Además, se debe seguir promoviendo la investigación dentro de nuestro campo, dar continuidad a los encuentros científicos como este y potenciar la formación especializada, para mantener los estándares de calidad propios de nuestra disciplina.

En el ámbito internacional, una vez que el Consejo General de Colegios de Terapeutas Ocupacionales está funcionando con pleno derecho desde el pasado mes de marzo, el siguiente reto será ocupar nuestro papel legítimo dentro de las organizaciones de terapeutas ocupacionales: la europea (COTEC) y la mundial (WFOT), hasta ahora ocupado por la asociación profesional (APETO). Esperamos y deseamos que, por el bien del colectivo, esta situación cambie, otorgando al Consejo la representación de todos los terapeutas ocupacionales fuera de nuestras fronteras.

¿Para cuándo se espera el siguiente congreso?

Este congreso ha sido organizado gracias a una coordinación interinstitucional, pues comenzó a fraguarse un año antes de que el Consejo estuviera formalmente constituido, por lo que, aunque esperamos nuevas ediciones pronto y este solo sea el primero de muchos, es difícil concretar una fecha. Hoy por hoy, las juntas de gobierno y juntas directivas de las organizaciones de terapia ocupacional están integradas por personas voluntarias, que ejercen sus cargos de manera altruista, compatibilizándolos con su vida laboral y personal, por lo que hay que agradecer de manera especial su participación a cada componente de las juntas, de los comités organizador y científico, a los ponentes y a todas las personas que han colaborado de una u otra manera a que este congreso haya sido posible.