

PROGRAMAS DE TV Y RADIO AMIGABLES PARA PERSONAS MAYORES EN SITUACIÓN DE AISLAMIENTO

Los terapeutas ocupacionales que trabajan en el ámbito de la atención de las personas mayores queremos presentar una iniciativa dadas las circunstancias actuales de aislamiento de la población general y teniendo en cuenta que son el colectivo más vulnerable (especialmente las dependientes o en riesgo de dependencia) por el impacto que esta situación tiene en sus rutinas cotidianas, tan fundamentales para el mantenimiento de su funcionalidad. Aún tenemos por delante semanas de confinamiento que en el caso de este colectivo puede ser tiempo suficiente y crucial para condicionar un deterioro funcional irreversible.

Ver la televisión se ha convertido en la ocupación principal de nuestros mayores aislados por la cancelación de programas terapéuticos en los centros en los que viven o acuden (residencias, centros de día, centros de mayores...) en esta situación de emergencia. También para aquellos mayores que no asistían a ningún recurso, pero ya no pueden salir de sus domicilios como solían hacer. Sin embargo, las televisiones y radios públicas no tienen en consideración la vulnerabilidad de estas personas a los contenidos y noticias que se emiten en la actualidad.

La propuesta concreta consiste en solicitar **espacios amigables en radios y televisiones**, donde se emitan espacios dirigidos a ellos, **que promuevan su bienestar físico, cognitivo y emocional**. Espacios donde se emitan mensajes tranquilizadores y de ánimo dirigidos a ellos, música y propuestas de actividades que puedan hacer que estas personas se mantengan activas y con un estado de ánimo favorable para que el impacto actual y futuro sea el menor posible. El contenido de estos espacios puede ser orientado por profesionales sociosanitarios que actualmente estamos en nuestros domicilios.

La propuesta plantea tres secciones con contenido que puede promover su calidad de vida en esta situación excepcional y que estas emisoras deberían implementar en sus programaciones:

SECCIÓN MUSICAL

con contenido de música significativa para estas personas

SECCIÓN DE RELACIÓN

abierta a familiares y a la población general para enviarles mensajes de ánimo en el aislamiento.

SECCIÓN PARA PROFESIONALES

con consejos para la vida diaria, tablas de ejercicios adaptadas a esta población, actividades de estimulación cognitiva...

Los objetivos de esta propuesta son los siguientes:

- Apoyar desde la distancia la labor profesional que se está realizando desde diferentes recursos asistenciales que atienden a esta población.
- Canalizar colaboraciones de distintos profesionales que puedan apoyar a promover la salud de este colectivo.
- Facilitar un estado de ánimo positivo en el colectivo de personas mayores.
- Prevenir el deterioro funcional a través de programaciones que estimulen las capacidades de esta población.
- Mejorar la calidad de vida de este colectivo tan vulnerable durante el aislamiento.

No podemos dejar pasar este momento para ayudarles ahora y hacer algo (aunque sea en la distancia) como profesionales de la salud comprometidos con el bienestar y la calidad de vida de nuestros mayores.

Para ponerse en contacto con nosotros y poder llevar a cabo esta iniciativa pueden ponerse en contacto con secretariagtto@gmail.com