



Consejo General de Colegios
de Terapeutas Ocupacionales

Proyecto de Orden por la que se modifican los anexos I, II, III, VI y VII del Real Decreto 1030/2006, de 15 de septiembre, por el que se establece la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud y el procedimiento para su actualización

JORGE ARENAS DE LA CRUZ, Presidente del Consejo General de Colegios de Terapeutas Ocupacionales,

EXPONE:

Que estando sometido a consulta pública previa por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social el Proyecto de Orden citada anteriormente, siendo la entidad que represento organización afectada por la futura norma al ser representativa de las y los terapeutas ocupacionales como profesionales sanitarios, y a fin de pronunciarnos sobre las cuestiones planteadas, esto es, problemas que pretende solucionar la norma, su necesidad y oportunidad, así como los objetivos perseguidos por la misma y posibles alternativas.

Que dentro del plazo conferido, y los efectos expuestos se efectúan las siguientes,

APORTACIONES:

Estando de acuerdo con la necesidad de regular debidamente los aspectos indicados, creemos oportuno señalar un tema que consideramos de capital importancia, y es que no encontramos justificado que la terapia ocupacional siga a día de hoy sin estar contemplada como prestación sanitaria en la cartera de servicios comunes de atención primaria.

En el caso de las Comunidades Andaluza y Aragonesa, si se contempla este perfil profesional en la cartera de servicios de la atención primaria desde los años 2003 y 2019 (1,2) respectivamente, con competencias en diferentes áreas (3):

- Valoración y entrenamiento de las Actividades de la Vida Diaria (AVD).
- Aplicación de principios ergonómicos para la salud en las AVD (economía articular, simplificación de la tarea, conservación de la energía, higiene postural).
- Adaptaciones del entorno.
- Prescripción, elaboración, educación y entrenamiento en ortesis y productos de apoyo.
- Educación y entrenamiento en prótesis.



- Entrenamiento y atención al cuidador.
- Consultorías a las enfermeras comunitarias de enlace.
- Consultorías a fisioterapeutas y otros profesionales del equipo de atención primaria.
- Formación de otros profesionales de atención primaria.
- Actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad con profesionales, cuidadores y colectivos con afectaciones, en el marco de la atención primaria.

El *“Panel de Expertos sobre Formas Eficaces de Invertir en Salud”*, cuya misión es proporcionar un asesoramiento sólido e independiente en forma de dictámenes en respuesta a los mandatos presentados por la Comisión Europea sobre asuntos relacionados con la salud, afirmaba en 2014 (4) que aunque la terapia ocupacional se posiciona en Europa como una profesión clave en la definición básica de la Atención Primaria y está establecida en la atención primaria en al menos 14 países europeos, seguía siendo "la profesión más infrautilizada en la atención primaria".

A mayor abundamiento, una extensa revisión del desarrollo de la terapia ocupacional en atención primaria realizada a nivel europeo (5,6) concluyó que:

- La mayor contribución de la terapia ocupacional en atención primaria está basada en el enfoque centrado en el persona, holístico y orientado a objetivos.
- Especialmente la perspectiva de la terapia ocupacional se identifica centrada en la habilitación de la vida diaria y la participación de las personas de todas las edades, sus cuidadores, grupos y comunidades en la sociedad.
- En el caso de colectivos con diagnósticos concretos (por ejemplo, demencia, apoplejía, enfermedad de Parkinson) los estudios demostraron que las intervenciones de terapia ocupacional desde atención primaria La terapia ocupacional conforman una terapia no farmacológica muy eficaz para las personas y sus cuidadores y no sólo mejoran el funcionamiento diario de las personas y el sentido de competencia de sus cuidadores, sino que también mejoran la calidad de vida, el estado de ánimo y el estado de salud tanto de los pacientes como de los cuidadores.

Del mismo modo múltiples estudios a nivel mundial muestran que las intervenciones de terapia ocupacional desde atención primaria son rentables y altamente coste-efectivas (7, 8, 9, 10, 11, 12, 13), siendo este aspecto un factor de importancia capital orientado a asegurar la sostenibilidad de nuestro sistema público de salud.



Consejo General de Colegios
de Terapeutas Ocupacionales

En virtud de lo expuesto, y ante la amplia evidencia relacionada que muestra la conveniencia de incluir la terapia ocupacional en la cartera de servicios de atención primaria se efectúa la siguiente

PROPUESTA:

Consideramos que la nueva regulación normativa debería recoger la prestación de terapia ocupacional dentro de la atención primaria de salud, siendo el encaje más adecuado principalmente dentro del Anexo II, en sus apartados 1 (Atención sanitaria a demanda, programada y urgente tanto en la consulta como en el domicilio del enfermo) y 5 (Rehabilitación básica), sin obviar el papel de la terapia ocupacional en prevención y promoción de la salud descrito en el apartado 3.

En Talavera de la Reina, a 18 de junio de 2021

Fdo.: Jorge Arenas de la Cruz

Presidente CGCTO



REFERENCIAS:

1. Cartera de servicios de la atención primaria de salud. Servicio Andaluz de Salud. Disponible en: <https://www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/profesionales/cartera-de-servicios/atencion-primaria/iv-otros-servicios/2-otros-servicios-prestados-en-dispositivos-de-apoyo/22-rehabilitacionfisioterapiaterapia-ocupacional>
2. Cartera de Servicios de Atención Primaria del Sistema de Salud de Aragón. Disponible en: <https://www.aragon.es/documents/20127/674325/CARTERA+ATENCION+PRIMARIA.PDF/8fce6a2b-a787-87be-0e69-4cf4420e8774>
3. Terapia Ocupacional en Atención Primaria: dotando de funcionalidad a la vida de las personas (Sociedad Científica de Terapia Ocupacional (SOCINTO)). Disponible en <https://www.socinto.org/wp-content/uploads/2019/06/Documeto-Te%CC%81cnico-TO-Atencio%CC%81n-Primaria.pdf>
4. EXPH (EXpert Panel on effective ways of investing in Health), Report on Definition of a frame of reference in relation to primary care with a special emphasis on financing systems and referral systems, 10 July 2014. Disponible en: <https://op.europa.eu/en/publication-detail/-/publication/c34869f8-783e-4d99-9f58-6bcd5965608e>
5. Bolt M, Ikking T, Baaijen R, Saenger S. (2019) Occupational therapy and primary care. Primary Health Care Research & Development 20(e27): 1–6. doi: 10.1017/S1463423618000452
6. Bolt M, Ikking T, Baaijen R, Saenger S. (2019) Scoping review: occupational therapy interventions in primary care. Primary Health Care Research & Development 20(e28): 1–6. doi: 10.1017/S146342361800049X
7. De Coninck L, Bekkering GE, Declercq A, Graff MJL and Aertgeerts B (2017) Home- and community based occupational therapy improves functioning in frail older people: a systematic review. Journal of the American Geriatrics Society 65, 1863–1869.
8. Graff M, Adang E, Vernooij-Dassen M, Dekker J, Jonsson L, Thijssen M, HoefnagelsWand Rikkert M (2008) Community occupational therapy for older patients with dementia and their care givers: cost effectiveness study. BMJ 336, 134–138.
9. Kjerstad E and Tuntland H (2016) Reablement in community-dwelling older adults: a cost-effectiveness analysis alongside a randomized controlled trial. Health Economics Review 6, 6–15.
10. Graff Maud J L, Adang Eddy M M, Vernooij-Dassen Myrra J M, Dekker Joost, Jönsson L, Thijssen Marjolein et al. Community occupational therapy for older patients with dementia and their care givers: cost effectiveness study BMJ 2008; 336 :134



Consejo General de Colegios
de Terapeutas Ocupacionales

11. Cost - Effectiveness of Preventive Occupational Therapy for Independent - Living Older Adults. Joel Hay PhD Laurie LaBree MS Roger Luo PhD Florence Clark PhD, OTR Mike Carlson PhD Deborah Mandel MS, OTR Ruth Zemke PhD, OTR Jeanne Jackson PhD, OTR Stanley P. Azen PhD
12. Nagayama, H., Tomori, K., Ohno, K., Takahashi, K., & Yamauchi, K. (2016). Cost - effectiveness of occupational therapy in older people: systematic review of randomized controlled trials. *Occupational therapy international*, 23(2), 103-120.
13. Rexe, K., Lammi, B. M., & von Zweck, C. (2013). Occupational therapy: Cost-effective solutions for changing health system needs. *Healthcare Quarterly*, 16(1), 69-75.